



ИРИНА ЛАНДО, ДИРЕКТОР И ОСНОВАТЕЛЬ УЧЕБНОГО ЦЕНТРА LANDO, ДОКТОР НАУК В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ, СПЕЦИАЛЬНОСТЬ — УПРАВЛЕНИЕ ЗНАНИЯМИ

Скоро зимние каникулы, и твой подросток только и мечтает, чтобы родители наконец-то оставили его в покое! Мальчишки мечтают с головой уйти в виртуальный мир; девочки с упоением погружаются в социальные сети — сплетничать. Ты как понимающая мать все это, конечно, знаешь, но! Предложи ребенку кое-что любопытное — тренинг в учебном центре Lando, который совмещает приятное и полезное.



Подростки на каникулах

СОВМЕЩАЕМ ПОЛЕЗНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ!

Как запомнить текст на 100 процентов

Так называется полезный тренинг для тинейджеров. Секрет успеха — в методике преподавания. Детей учат секретам структурирования, и потом они с легкостью умеют запоминать и пересказывать прочитанный материал, максимально приближенный к оригиналу. Это особый стиль мышления, который позволяет легко осваивать новый материал, работать с учебной литературой, разбирать условия контрактов, и главное, помнить то, что читали или изучали.

Обычно на тренинги ходят ребята, у которых все дни «под завязку» расписаны, поэтому по просьбе родителей у нас несколько форматов посещения: либо 5 дней по три часа, либо за субботу и воскресенье.

Откуда появилась идея

— Меня сначала ставили в тупик вопросы родителей, когда они спрашивали: «А нормально ли это — ребенок читает учебник и не понимает прочитанное?» Особенно если речь шла об учебниках на родном языке. Потом я обратила внимание, что чаще всего не понимают прочитанное дети, которые читают медленно. Они не умеют выделять главное и путаются в деталях. Для таких мы разработали курс «Скорочтение для подростков».

Но бывают моменты, когда надо повторить в точности то, что ты прочитал, — это определения, правила, стихотворения. А бывает, что тексты написаны очень запутанно, даже в школьных учебниках.

Я, мама троих детей, постоянно сталкиваюсь с тем, что школьной программы

не хватает, чтобы научить ученика учиться. Требовать могут все. Но если ребенка не учить получать новые знания, то толку от этих требований нет.

Я вижу, что после школы ребята не владеют навыками, необходимыми для обучения. Не верите? Дайте ребенку три незнакомых правила или определения и засекайте, сколько времени потребуется, чтобы их выучить. Проверьте результат на следующий день. Предсказываю печальный результат...

Для кого этот тренинг

В Риге много умных детей, которые заинтересованы в процессе учебы. Я только за одну неделю провела 12 мастер-классов по быстрому запоминанию информации в разных школах Риги. Подростки были очень заинтересованы!

Важно помнить: Процесс обучения — двусторонний. Человека нельзя научить, он может только научиться.

Сейчас модно говорить о том, что «не ребенок не хочет, а его не заинтересовали». Переведите вопрос в другую плоскость. На работе вы будете платить зарплату тому, кого надо заинтересовать работой?

Представьте себе, вы пришли в самый лучший спортзал, взяли самого хорошего тренера, легли на коврик и начали возмущаться: «Так, я не понял, а где мой пресс? Мне что, еще надо само-

му ноги за голову закладывать? Мне не интересно! Мой талант не раскрыли!»

Это вопрос о зоне ответственности. С этим сейчас беда и у многих взрослых: «В моих бедах виноваты все вокруг, только не я».

Беда современных подростков — они видят вокруг слишком мало умных взрослых. Часто они привыкают, что ничего умного им и сказать-то не могут. Поэтому у нас занятия веду я — доктор наук, преподаватель МГУ им. Ломоносова.

Форма занятий

— Наш конек — это постоянная практика. Начинаем с простых и смешных примеров, постепенно усложняем задания и переходим на примеры из школьной программы.

Те, кто учился в Lando, знают, что учиться у нас интересно и это не похоже на школьное обучение.

Самое большое открытие тренинга?

— То, что подростки могут дать фору многим взрослым. Особенно здорово видеть, как загораются глаза, когда человек понимает, что текст, который, как казалось, не понимается вообще, оказывается вполне логичным. Только надо научиться следовать за мыслью автора.

Что самое главное дает тренинг?

— Навыки мышления. Это самое главное вообще для жизни. Если человеку «поставить» процессы мышления, то в «серую массу» он уже никогда не попадет. Люди, умеющие думать и делать логические заключения, не поддаются на манипуляции. ♥

Ведущие университеты мира, в том числе Оксфорд и Гарвард, сейчас все чаще вводят для студентов курс «Как учиться». Значит, мы на правильном пути!