

Сегодня надо читать быстро - скорочтение в школе Lando®. Интервью с Ириной Ландо.



Во-первых, считает Ирина, о самом понятии «скорочтение» существует много мифов. Нередко можно услышать: зачем мне какая-то особая методика, я и сам могу быстро читать. Но все дело в том, что курс «Lando» - это специально разработанный тренинг, в ходе которого с помощью приемов динамического обучения происходит переход на другой уровень восприятия текстовой информации. Этому нельзя научиться самостоятельно или по книгам. Нужен специалист, который покажет, КАК это делается. А уже потом человек может пользоваться этим инструментом по мере необходимости и в соответствии со своими возможностями.

Тренинг начинается с легких упражнений, рассчитанных всего на 1, 2, 3 минуты... Постепенно нагрузка увеличивается. При этом вначале у слушателей может возникнуть ощущение, что ничего не понятно. Но именно в это время в нашем мозге идет глубокая внутренняя перестройка, адаптация к новым принципам, к новой скорости восприятия. Когда это процесс завершается, все становится понятным. Тогда скорость еще увеличивается. На следующий день работа начинается уже с достигнутого накануне уровня. А весь курс длится 6 дней (3 – 4 часа ежедневно). И так, в ступенчатом режиме к концу тренинга «разгон» можно довести до скорости чтения в несколько раз больше начальной. Но это почти «запредельный» режим. После этого пика нагрузки скорость несколько снижается до

комфортной, и в обычной жизни человек сможет читать примерно в 2, 3 раза быстрее, по индивидуальным особенностям. Но возвращаться на тот уровень, который был до тренинга он просто не захочет. Теперь мозгу уже удобнее работать рациональнее. Это можно сравнить с тем, как мы учились читать по слогам и никак не могли понять, как это можно прочесть все слово целиком. Научившись этому, мы, понятное дело, не вернемся к чтению по слогам. Также происходит на тренинге: люди учатся воспринимать информацию не словами, а более крупными блоками. Начать можно с двух – трех слов и дойти даже до целых абзацев.

Эта методика не требует никаких предварительных знаний. Она разработана таким образом, что здоровый человек, обученный грамоте, всегда получит положительный результат. А вот какой именно – это уже будет зависеть от желания, силы воли и индивидуальных способностей, которые не могут быть одинаковыми у разных людей. У каждого есть свой предел, заданный природой. Поэтому не стоит ориентироваться на успехи коллег по курсу, а отслеживать свой личный прогресс. Конечно, если у человека имеются какие-либо проблемы по медицинским показаниям, это надо учитывать, прежде, чем приходить на любой тренинг интенсивного обучения. Ответственный человек должен знать свои диагнозы и предварительно получить у специалиста консультацию о том, может ли он обучаться в рамках тренинга. Ну а когда человек практически в норме, он в состоянии достичь такого уровня, какой сам от себя не ожидает. Мы, зачастую, и не подозреваем о своих возможностях!

Но путь к реальному результату не может быть прост. В ходе тренинга у участников может возникнуть чувство дискомфорта; и раздражение, и паника случаются: у меня что-то не получается, как же так! Вот я на работе руководитель, всем указания даю, меня уважают, к моему мнению прислушиваются. А тут, на тренинге я вдруг не успеваю за кем-то. Конечно, особенно для мужчин это достаточно сильный стресс. Женщины в таких случаях более пластичны. Ну не буду я впереди всех по скорочтению, зато я прекрасно умею что-то другое, да и просто красавица! А для мужчины умственные способности – это первейший показатель успешности. И если ему кажется, что он кому-то уступает, это удручает и выбивает из колеи.

Но в целом можно сказать, что люди бизнеса очень открыты к обучению. Они понимают, что в современном мире, чтобы быть востребованным, надо использовать новые методы, находить неординарные пути решения различных проблем, как на работе, так и за стенами офиса. К тому же надо хоть какое-то время оставить и для себя. Нельзя же

сутками только информацию перерабатывать. Поэтому можно сказать, что сам подход к более рациональному восприятию текстов, помогает изменить принципы организации своей жизни в целом. Только так, считает Ирина, ей самой удастся все успевать, много работать, проводить тренинги в очень интенсивном ритме, и решать огромное количество других вопросов, связанных с собственным бизнесом. Но, подчеркивает Ирина, при этом надо научиться отдыхать как можно более эффективно. Восстанавливаться надо обязательно. Какой смысл загнать себя, а потом потратить время и средства на лечение. Надо поддерживать себя в форме.

Ирина вспоминает, что когда-то она для себя открыла понимание того, как можно читать более быстро и рационально. А если человеку что-то дано, то это нельзя держать в себе, это знание обязательно надо отдавать, передавать другим людям. Поэтому она сама регулярно ведет курсы скорочтения и для детей, и для взрослых. Ведь это не просто обучение. Это тренинг сверхвозможностей. А для того, чтобы они раскрылись, проявились, людям нужен стимул. Чтение должно приносить удовольствия, это должно быть как развлечение, а не нудная обязаловка. Кстати, поэтому на тренинге используются специально подобранные тексты, соответствующие духу занятий. Это повышает эффективность, вызывает интерес или даже забавляет. Но на самом деле все это нацелено на получение максимально возможного результата. Именно за этим слушатели приходят на занятия. И если после завершения курса человек начинает понимать : я могу, у меня получается, это окрыляет. Главное - почувствовать, что так как я привык действовать – не предел, предел далеко, а я могу начать путь к совершенствованию уже сегодня, приняв решение научиться скорочтению на тренинге учебного центра «Lando».

Об авторских правах. Напоминаю, особенно коллегам из России, что данная статья защищена законом об авторских и смежных правах. Не нужно ее копировать, пожалуйста, пишите сами.

Охраняется законом об авторском праве. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться по закону.
All related logos, names, characters, and distinctive likenesses are the exclusive property of Irina Lando. All rights Reserved.

www.lando.lv