

Интервью с Ириной Ландо - Торжество женщины - женские тренинги в школе Lando® ✓



Ирина Ландо, руководитель и вдохновитель учебного центра «Lando» - человек творческий и целеустремленный. Курсы по обучению навыкам скорочтения и развития памяти, которые предлагает центр, пользуются неизменным успехом. Причем эти обучающие программы востребованы не только в Латвии. Курсы по авторской методике Ирины Ландо уже пользуются спросом и в Москве, что свидетельствует об их качественно высоком уровне. Ведь Москва концентрирует самое лучшее и прогрессивное со всего мира. Но, несмотря на такой успех, Ирина продолжает работать над новыми направлениями деятельности.

- Поделитесь, пожалуйста, своими новыми творческими планами.

- У фирмы «Lando» сформировался имидж учебного центра для людей «продвинутых», стремящихся развить свой интеллектуальный потенциал. Это, без сомнения, очень позитивно. Но, наблюдая за нашими учениками, которые в большинстве своем люди, уже многого достигшие в жизни, в бизнесе, я все больше убеждалась, как требуется им всем ощущение тепла домашнего очага и поддержки со стороны родных и близких. Поэтому, еще года два назад родилась идея программы тренингов для женщин, которые, в первую очередь, призваны хранить тепло и уют в доме. Но сразу реализовать этот проект не

удалось. Наверное, каждая идея должна «созреть», а материализуется она тогда, когда сформируются оптимальные условия для ее воплощения. И вот сейчас все готово к открытию в центре «Lando» первого обучающего тренинга в рамках программы, которая в целом носит название «Торжество женщины».

- Несколько неожиданно. Ведь у вашего центра другое направление, интеллектуальное...

- Да, конечно. Наверное, поэтому я так долго шла к воплощению этой идеи. А уверенности мне придало мое путешествие в Индию в сентябре этого года. Изначально моей целью было получить дополнительную информацию для наших курсов по скорочтению. При обучении мы используем некоторые техники, которые близки йогическим. Я хотела глубже понять, как работают настоящие йоги, чтобы их опыт применить в практической работе. Мой путь лежал в настоящий ашрам высоко в горах, на севере Индии. Это не было легкой туристической поездкой. Я провела там около трех недель. Каждый день мы медитировали по шесть часов. Я даже не осознавала полностью, когда туда ехала, насколько будет трудно. К этой глубокой работе надо быть по-особому готовым, на более высоком уровне, как физическом, так и духовном. Но, тем не менее, мне удалось все это выдержать.

У нас была встреча с очень известным и почитаемым в тех краях йогом. К каждому из присутствующих он подходил и дотрагивался до пальца. Я никогда в жизни ничего подобного не испытывала. Было такое ощущение, как будто через глаза видишь всю вселенную. Был такой колоссальный подъем энергии, что становилось даже не по себе. Но эта встреча, без сомнения, оказалась ключевой в этой поездке.

После возвращения в жизни начались удивительные изменения, в том числе связанные с реализацией нового проекта. Именно в Индии я еще раз убедилась, как важно хранить домашний очаг и что, в первую очередь, должна делать для этого женщина. Ведь меня интересовали и местные тактильные техники, искусство прикосновений.

Я видела, как ведет себя женщина, когда муж возвращается домой. Она снимает с него сандалии и делает массаж стоп. Что это? Унижение женщины... Да что вы, в самом деле! Это передача своей животворящей женской энергии уставшему человеку, это его «возвращение» в дом, к любящим людям. Вот когда действительно приходит расслабление и покой, вот когда человек по-настоящему восстанавливает физические и духовные силы. И из этого дома он никуда не уйдет. Зачем искать где-то дополнительную энергию, если собственный дом ею наполнен, а любимая женщина светится изнутри? Вот о восстановлении энергетического взаимодействия с родными и близкими через тактильные техники я и думала, когда принимала решение о новом направлении в работе нашего центра.

- Так это техники массажа?

- В том числе. Но мы смотрим на проблему гораздо шире. Я много наблюдаю сильных и успешных женщин, которые посещают наши курсы. Мы все боролись за равноправие с мужчинами, и мы свое отвоевали. А дальше то что? Ведь у многих продвижение в карьере происходит за счет семьи. Ведь когда ты в бизнесе, то поневоле становишься жестче. Таковы законы рынка, конкуренции. Мягким и робким не пробиться. И что, если ты такая уверенная, ты можешь, приходя домой, снять с себя вместе с деловым костюмом все проблемы? Вряд ли это у кого-то получается полностью. А у нас в Латвии женщины такие красивые, такие интересные личностно. Поэтому очень хочется дать им возможность раскрыть свою женственность, сохраняя при этом достижения в карьере. И наш первый тренинг будет комплексным, включающим в себя различные методики, помогающие женщинам сбросить с себя маску деловой дамы, которая все время должна куда-то спешить, руководить, решать глобальные проблемы.

Я часто спрашиваю у мужчин: а женственная женщина, она, по-вашему, какая? Ответ покажется несколько удивительным. Часто отвечают – «медленная». Мужчина и сам устает от суеты и вороха проблем. Не нужен ему еще и дома «электровеник». К сожалению, женщины об этом забывают и бегут, бегут «делать дело». Остановитесь, милые дамы. Задумайтесь, чего ждут от вас мужчины, от чего они уходят и к чему стремятся.

У нас в Латвии женщины очень закрыты, не любят показывать свой внутренний мир. Мне хотелось бы, чтобы наши умницы и красавицы раскрылись, как бутон розы, и подарили своим любимым людям – мужчинам, детям, родителям, друзьям - энергию, которая в них есть, но спрятана глубоко внутри.

- Расскажите более подробно о вашем первом тренинге.

- Я всегда считала, что тренинг по развитию женственности должен вести мужчина. Если бы это была очень эффективная женщина, то у многих, пришедших на тренинг, могло бы возникнуть чувство дискомфорта, а если бы, наоборот, она не была столь уверена, то появился бы скепсис: и чему же ты сможешь нас научить? Поэтому у нас вести свой авторский тренинг будет опытный специалист по фитнесу и массажным технологиям **Александр Ермолаев**. Тренинг называется «Аватара». Он новый, но уже опробованный. Есть благодарные клиентки, достигшие впечатляющих результатов. И вот теперь Александр будет вести этот тренинг в центре «Lando».

- Предоставим слово самому автору тренинга Александру Ермолаеву.

- Наша программа - комплексная и сбалансированная. Ее цель – дать женщине максимальную возможность стать красивой и привлекательной во всех смыслах, прежде всего, полюбив саму себя. Для этого разработаны эффективные методики работы с телом, направленные на коррекцию фигуры в требуемом направлении и в кратчайшие сроки. Весь комплекс задуман именно для использования самостоятельно в домашних условиях. Но это не только физические упражнения. Во время тренинга женщины учатся техникам дыхания и релаксирующим техникам. Мы подарим нашим ученицам секреты, инструменты, с помощью которых они станут настоящими волшебницами.

Тренинг будет проходить в течение трех дней (пятница - воскресенье). Начало вечером в пятницу. В **первый день** мы даем техники работы с сознанием, настраиваем клиенток на восприятие информации и помогаем понять, что является тем главным препятствием, которое мешает им выглядеть так, как бы им хотелось. То есть, главное – понять причину проблемы и уже тогда от нее избавляться. В программу входят техники самонастройки, аутогенной тренировки, комплексная информация о здоровом образе жизни, то есть все то, что может реально помочь стать моложе и на физическом, и на духовном уровне.

Во **второй и третий дни** занятия проходят с 10 до 17 часов. Суббота посвящена техникам работы с телом. Это и методики для себя самой, и массажные технологии, доступные непрофессионалу, которые без опасений можно применять дома для поддержания тонуса и хорошего настроения всех членов семьи. Третий день – самый интересный. Это уже соприкосновение с работой на уровне энергий, которая дает реальный эффект омоложения организма. Это проверено на практике. Я имею обратную связь с клиентками, которые проходили обучение по этой программе. Могу со всей ответственностью сказать, что она дает такие возможности, о которых женщина в себе даже не подозревала. При этом идет мощное раскрытие энергетического потенциала.

- Ирина, вы сказали, что этот тренинг будет не единственным.

- Именно так. Тренинг «Аватара» - это только начало большого проекта. Мы планируем постепенно создать целую школу для женщин. К сожалению, в борьбе за эмансипацию мы растеряли так много ценного в себе, что теперь этому следует учиться заново. Меня саму давно интересует направление в психологии, ориентированное на раскрытие всего самого позитивного и естественного в человеке. Так много тренингов, которые пытаются сделать человека пробивным и жестким, добиваться цели, не особенно заботясь о средствах. И к чему это может привести? В итоге – только к опустошению. Бизнес хорош на определенном этапе. Он дает материальные возможности. Но когда они есть, встает вопрос – а для чего все это, что дальше? И тогда вполне серьезные и внешне успешные бизнесмены или бизнес-леди вдруг, неожиданно для окружающих уходят из бизнеса. Деньги не дают счастья. Они

нужны только, когда их нет. А потом приходит осознание, что они не могут быть самоцелью. И люди начинают искать, искать себя, искать выход в творчестве, в каких-то других жизненных проявлениях. Они просто устают от гонки и суеты, от жесткости и бесконечных стрессов. Вот поэтому так важно создать оазис покоя в собственном доме. И только энергия женщины к этому призвана. Мир держится на этой энергии. Без нее – пустота и холод. И я искренне надеюсь, что наши женщины откликнутся и начнут возрождать сами себя и вместе с этим помогут своим близким. Ведь семья – главная ценность. Никакой успех в бизнесе не может ее заменить.

Статья защищена законом об авторских и смежных правах. Копирование материалов возможно только с письменного разрешения, подтвержденного подписью и печатью.

www.lando.lv

www.lando.lv